



地域と生きる

おんが病院・おかがき病院だより

おんが病院 手術と救急



食道癌手術



人工膝関節置換術



結腸癌手術



胸腔鏡下肺癌手術



消化器外科、呼吸器外科、整形外科の医師



救急車紹介

☎電話番号



遠賀中間医師会 おんが病院

093-281-2810

※番号非通知を解除しておかけください



遠賀中間医師会 おかがき病院

093-282-0181

在宅総合支援センター

おんが病院訪問看護ステーション

093-281-3110

おんが病院ケアプランセンター

093-281-3113

在宅医療連携拠点事業

093-281-3100

地域総合支援センターの紹介

地域総合支援センター センター長 松股 孝

センター中庭に、秋に播いたエンドウが実り始めました。ご利用者の目を楽しんでいただけるように花いっぱい庭を作りたかったのですが、収穫の喜びを味わえる野菜作りになりました。数年後の実りを期待して果樹も植えました。庭を囲むコンクリートをウッドデッキにして、ご利用者がカラッと晴れた日には紫外線 B をたっぷり浴びていただけたらと計画しています。紫外線 B はビタミン D を作ってくれます。ビタミン D は骨を強くし、筋肉を強くし、感染症に強くなり、がんを少なくしてくれます。



50 名定員の重度認知症デイケアでは、高校時代に必死で英単語を覚えたような努力で、結構難しい内容を「覚えるように・思い出すように」繰り返しています。50 名定員は一昔前のひとクラスの学級の生徒数です。何かよい「学級便り」が作れないかなあ？

40 名定員の通所リハでは、お一人お一人の機能に合わせて訓練に励んでいただいています。訓練も大切ですが、土日のカラオケが楽しいひと時です。30 年代の懐メロをご一緒に歌いましょう。カラオケは「吐く息長〜く」の健康によい呼吸法をマスターするのに最適です。

22 名定員のショートステイでは、吹き抜けのような空間で贅沢なひと時を過ごしていただいています。「寝たつきりより、座りつきり」をご理解いただいた入所者が、座ったままでペダル漕ぎに取り組んでいます。ペダル漕ぎは膝を守ってくれます、大腿骨頸部を鍛えてくれます、食後の血糖値の急上昇を抑えてくれます。

今後は、おなが病院在宅総合支援センターの訪問看護ステーションご利用者にもご案内して、在宅で介護している人・されている人が、ちょっと息抜きのひとときを持てるように、短期ご利用者を増やしていきたいと計画しています。

医療保険と介護保険の橋渡しをするケアプランセンターは、地域総合支援センターの要です。ご利用者の便宜のために2名体制になります。ご期待ください。

地域の皆様がお気軽においでいただける地域総合支援センターにしたいと思っています。出前講座のご要望などがございましたらお声をおかけください。

☎ 電話でのお問い合わせ

にこにこクラブ
(重度認知症デイケア)

093-282-7609

おかがき病院
通所リハビリテーション

093-281-5120

ショートステイ おかがき

093-281-5117

おかがき病院
ケアプランセンター

093-282-7157

発行日:平成 29 年 2 月吉日

発行:遠賀中間医師会おなが病院・おかがき病院

編集:おなが病院・おかがき病院広報委員会